

健康管理課だより

第5号 2020年4月発行
伊奈病院 健康管理課

伊奈病院 健康管理課より健康診断・検診・健康に関する情報をお届けします。

健康診断は、体調の良いときに受けましょう。

体調がすぐれない場合は、日時の変更をしてください。

健康診断は、普段の状態ですることが理想です。
体調不良の際は、早めの対応が必要な場合もありますので、無理をせず、外来受診を優先してください。

ご予約・変更・お問い合わせ

伊奈病院 健康管理センター直通 TEL: 048 (723) 6071

新型コロナウイルス感染対策

当院で人間ドック・健康診断を受診予定の方へ

ご受診当日の朝、ご自宅で体温測定をお願いします。

以下に該当される方は、お電話で日時の変更をお願いします。

- ① 発熱（37.5度以上）ある方
- ② 発熱がなくても体調不良の兆候が見られる方
- ③ 強いだるさや息苦しさがある方
- ④ 風邪症状のある方



手洗いをこまめに行いましょう

ドアノブや電車のつり革など様々な物に触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

- 外出からの帰宅時、調理の前、食事の前など、こまめに手を洗いましょう。
- 石けんを使い、流水で、2度洗いが効果的です。
- ペーパータオルや、清潔なハンカチ・タオルで水気をよく拭き取りましょう。

