

健康管理課だより

第2号 2019年6月発行
伊奈病院 健康管理課

伊奈病院 健康管理課より健康診断・検診・健康に関する情報をお届けします。

伊奈町住民健診が6月10日から開始です。

予約受付中

実施期間は、9月30日までになります。



伊奈町から住民健診のお知らせは、届いていませんか。

伊奈町にお住まいで、40歳以上の国民健康保険に加入している方が対象になります。例年、6月開始時と9月の終了時に予約が殺到しています。完全予約制となりますので、早めのご予約をお勧めします。

住民健診と一緒にがん検診のご受診はいかがですか。

大腸がん検診	40歳以上の男女	70歳未満 600円	70歳以上 300円
胸部レントゲン検診	40歳以上の男女	70歳未満 600円	70歳以上 300円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1500円	

予約受付は、平日9:00~17:00 土曜9:00~12:00
お電話の場合、048-723-6071 (健康管理課直通)
窓口でのご予約の場合、伊奈病院 健康管理センターまでお越しください。

メタボリックシンドロームとは

内臓脂肪の蓄積により、メタボリックシンドロームが起こりやすい。

メタボリックシンドロームとは、脂質異常症や糖尿病、高血圧症を合併する症候群のことをいいます。腹囲に加えて、脂質・血糖値・血圧から診断します。

健診で腹囲を測るのは、なぜ？

腹囲が、**男性85cm以上**、**女性90cm以上** になると、



内臓脂肪の面積が100cm² を超えている可能性が高いと言われています。

