

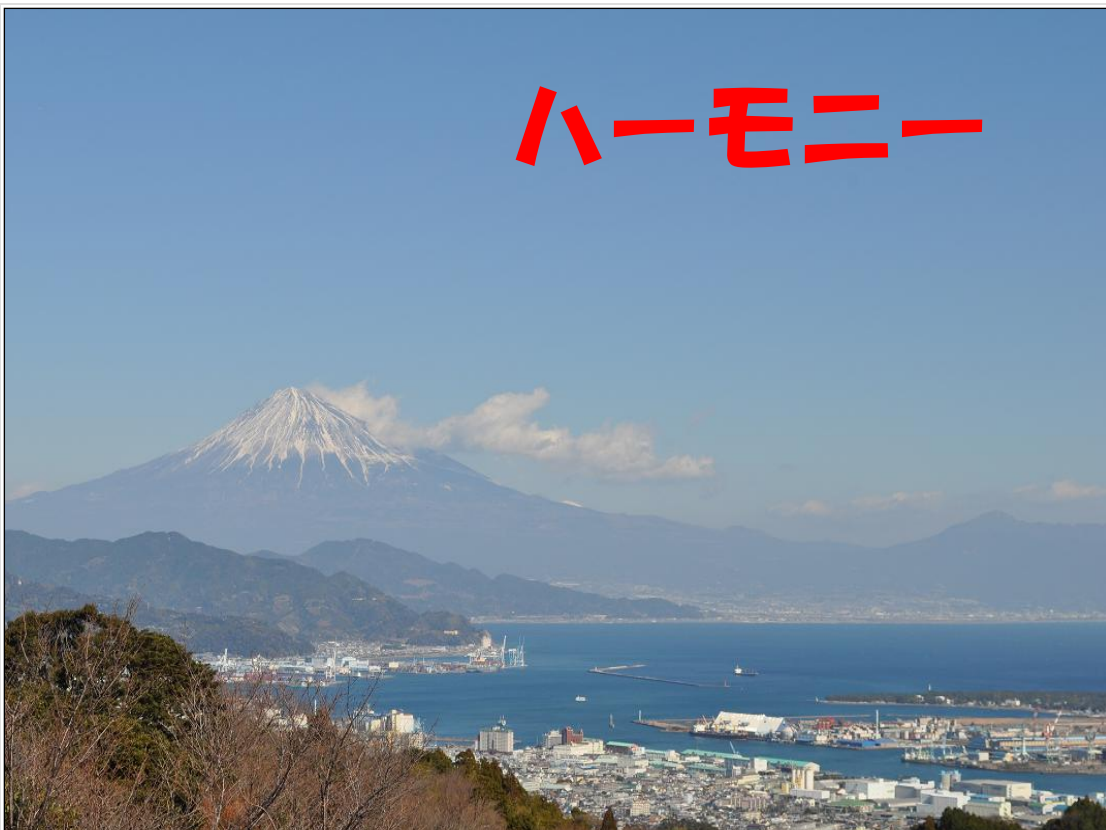


日本医療機能評価機構

伊奈病院は

(財)日本医療機能評価機構の

認定病院です



ハーモニー

理念

私たちは、安全で質の高い医療を提供し、患者さまに信頼される病院をめざします。

理念の実行方法

1. 私たちは、十分な説明と同意に基づき分かりやすい医療を実践します。
2. 私たちは、自己研鑽に努め、職員が一体となったチーム医療を実践します。
3. 私たちは、患者さまの意思・権利・プライバシーを尊重し、思いやりのある医療を実践します。
4. 私たちは、地域に信頼される病院を目指すとともに、職員としての誇りを持てる職場を作ります。
5. 私たちは、健全で効率的な病院経営基盤を確立し、地域の基幹病院としての使命を遂行します。

伊奈病院 新年のごあいさつ

伊奈病院 院長 松村 重之



あけましておめでとうございます。今年も皆さまのご多幸とご健勝を心からお祈りいたします。

伊奈病院は、昭和50年に伊奈外科医院として開院して以降、徐々に増床を繰り返しながら151床の救急指定病院として、現在まで地域に密着した医療機関を目指してまいりました。一番古い建物では、40年余りが経過していることもあり、一日も早い新棟の建築を望むところではありますが、建築費の高騰によりなかなか実現できない状態にあります。新棟建築については今後も検討を重ねながら、現病院につきましても、患者さまがご利用しやすい病院環境を提供すべく、今後も改善箇所の検討などを行ってまいりたいと思っております。

今後とも、皆さまにはご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

ウイルス性胃腸炎について

内科部長 多々良 彰



外来では風邪の患者さま、入院患者さまも肺炎の方が増えてきております。そして、例年流行するのがウイルス性胃腸炎で、代表的なものはノロウイルス、ロタウイルスです。11・12月より流行し始め3・4月以降は減少傾向になります。

【ノロウイルス胃腸炎】

主に11・12月に流行し、感染は汚染された水・食品からや、人から人でも感染します。塩素や加熱に対して比較的抵抗性があるので、集団発生してしまうこともあります。潜伏期間は24～48時間。症状は嘔気・嘔吐・下痢で、一般的には軽症ですが、乳幼児・高齢者が発症すると脱水等により重症化することもあります。症状は2～3日で自然軽快します。

【ロタウイルス胃腸炎】

主に1～4月にかけて流行し、乳幼児の下痢の原因となり、糞便を介して成人にも感染します。潜伏期間は1～3日。発症後は5～7日程度症状が続きます。

【治療方法】

ウイルスに対する薬剤はなく、両胃腸炎ともに対症療法となります。下痢止めは病原微生物の排出を遅らせてしまうため不要であり、整腸剤が処方されることが多いと思います。一番重要なのは、脱水の予防であり、市販のイオン水（スポーツドリンク、飲む点滴等）で水分補給することが大切です。しかし、嘔吐が激しいなど水分摂取が困難な場合は点滴治療が必要となることもあります。

【二次感染予防】

家族が発症してしまった場合の予防方法です。

患者の下痢便・嘔吐物には大量のウイルスが含まれており、それら进行处理する際には、マスク・手袋を着用してください。これらが乾燥してしまうとウイルスが空中に漂うため、乾燥させないことも重要です。

調理器具・おもちゃなどは85℃の熱湯で1分以上加熱してください。また、衣類・タオルなどは市販の塩素系漂白剤を50～100倍程度に薄めて使用してください。

何よりも感染しないことが最も重要であり、それには常日頃から食事前・トイレの後に石鹸でしっかりと手洗いを行うことが大切となってきます。胃腸炎に限らず、風邪の予防としても効果的ですので手洗いを習慣づけましょう。



◎ 本当は怖い「骨粗鬆症」 —「寝たきり」につながる骨折リスクを回避するために—

高齢の方が転倒・骨折をきっかけに長期入院し、そのまま寝たきりになったり、認知症の症状が悪化するという話を聞いたことがあるかと思います。

このように寝たきりの大きな原因の一つに「骨折・転倒」があります。厚生労働省による要介護原因の調査では、「脳卒中」「老衰」について第三位。東京都の行った調査では、女性の要介護原因の第一位になっています。

このように寝たきりの大きな原因となる「骨折」ですが、大きな原因は骨がスカスカになってもろくなる『骨粗しょう症』です。骨粗しょう症も予防や治療が可能ですが、「転倒」も未然に防ぐことができます。

では、どのような事に注意し、予防すればいいのでしょうか？



転 倒 予 防 の 7 ヶ 条

1. 床の上や廊下のつまずきそうなものは、気がついたときに片づけましょう。
2. 夜は必ず、照明をつけて歩きましょう。（センサーライトの利用も便利です）
3. 玄関の段差、トイレ、お風呂場などに手すりをつけましょう。
4. 小さな段差、こたつ布団やカーペットの端に注意しましょう。
5. 階段では、昇りは痛くないほうから、降りは痛いほうから。
(行きはよいよい、帰りはこわいと覚えましょう)
6. お風呂場では、滑り止めマットやシャワーチェアを使いましょう。
7. 布団よりはベッド、畳よりは椅子の生活がおすすめです。

※骨粗しょう症で骨が弱くなると、ちょっとした転倒が原因で簡単に骨折してしまいます。ご自分の骨を骨折から守るには、骨粗しょう症の予防と対策を心がけ、また、転倒を防ぐ工夫を講じることが重要なポイントとなります。それは同時に、寝たきりにならないための取り組みであることも、ぜひ忘れないでください。

放射線科で仕事をしていると、「MRI と CT って何が違うの?」と言った質問をよく受けますので、今回は「MRI と CT」についてお話ししたいと思います。

どちらも体の断層画像を撮影する装置ですが、最も大きな違いは画像を得る手段です。CT では X 線を使って画像を得るのに対し、MRI は大きな磁石による強い磁場と FM ラジオに使われているような電波を使って画像を得ます。ですから MRI は放射線による被ばくがなく、小児や健常な方も安心して検査を受けることができると言われています。

また、MRI は X 線を使う CT と違って骨や空気による画像への悪影響が少ないため、例えば頭蓋骨に囲まれた脳や脊髄などの診断に適しています。さらに造影剤を使わなくても主な血管の画像が簡単に得られるなどの特長があります。

MRI 検査は一般的に CT 検査よりも時間がかかることが多いです。検査部位や撮影の種類にもよりますが、数年前では 1 時間以上かかっていたような検査内容も、新しい装置では 30 分程度で終了します。しかしそれでも CT 検査よりも時間が長いことがデメリットと言えるでしょう。

このように CT・MRI にはそれぞれ長所・短所があり、疾患や状態に合わせて、治療の為に必要十分な情報が得られるように検査を行っています。

検査について不安なことや、分からないことがありましたらお気軽に放射線科スタッフまでお声掛けください。

伊奈町水道局との給水訓練実施を振り返って

臨床工学科 科長 小笹 武勝



東日本大震災時に現地の透析施設も断水などの大きな被害を受け、各市町村の水道局と病院間で連携を取り透析施設に給水していたという話を伺いました。そこで、当院も伊奈町と連携し、給水訓練を実施致しました。

初めての試みにもかかわらず、伊奈町水道局の職員の方々は前向きに対応してくださいました。今回は「伊奈町の地震のため水道管が損壊し断水状態」という設定で行いました。訓練開始後は迅速に給水活動が行われ、わずか 27 分で 1.5 トンの水が無事に受水槽へ補給されました。反省点も多々ありますが、実際に訓練を行う事で見えてきた事の方が多かったので今後も継続していきたいと考えております。

水道局職員の方々のご理解ご協力に心から感謝いたします。



医療法人社団愛友会 伊奈病院

〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室 9419

TEL : 048-721-3692(代)

ホームページ :

<http://www.inahp.saitama.jp>

公式 facebook ページ : <http://www.facebook.com/inahospital>

伊奈病院
携帯サイト

右記のQRコードより
アクセスしてください。

<http://www.inahp.saitama.jp/mobile/>

