


第8回 理学療法士によるスポーツ・地域支援研修会

【ストレッチでケガを予防しよう！】

～成長期におけるスポーツ障害について～



小学生高学年から中学生に
かけてのケガが多いってホント？

定員 20名
参加無料！！

運動後の体のケアはしていますか？

上手くないたいのであれば
まずは自分の体のケアから！！

運動の専門家が
実技を中心にお伝えします！！



日時：平成28年5月21日（土）

14:00～16:00（13:30受付開始）

場所：県民活動センター（けんかつ）多目的ホール

講師：原 健太（伊奈病院リハビリテーション科 理学療法士）

対象：スポーツをしている小学生高学年～中学生とその保護者、
チームの監督、コーチなど

※出来れば保護者の方にも体験して頂き、お子様の体にご興味をお持ち頂ければ幸いです。

【申し込み方法】

氏名 年齢 性別 代表者電話番号 を記入の上メール、または
裏面のFAX専用申込用紙にてお申し込みください。

メール：kensyu@inahp.saitama.jp FAX：[048-720-1140](tel:048-720-1140)

※お電話でのお申し込みはご遠慮ください。

お問合せ 伊奈病院リハビリテーション科 鈴木・原
TEL：[048-721-3692](tel:048-721-3692)（月～金 9～17時）

