

第 12 回 理学療法士によるスポーツ・地域支援研修会

～自分で巻ける！！ 症状別テーピング講座～

日程:平成 29 年 12 月 9 日(土) 13:30～16:00

会場:埼玉県民活動センター(けんかつ)多目的スタジオ

参加人数:10 名

10 歳代～80 歳代の幅広い年代の方々にご参加頂きました。

内容:

- ①テーピングの基本事項の確認
- ②テーピングの実践(足編、膝編、筋肉サポート編)

参加者の声:

「丁寧な講習で大変わかりやすかったです。」

「少人数で対応も良く、わかりやすかった。」

「写真の資料が見やすかった。」

「筋肉に応じた方法や巻き方の方法など、詳しくわかりやすく指導して頂いた。

今後役に立てていきたいと思いました。」

「ポイントを押さえており、とても見やすくわかりやすい資料でした。」

「指や腕のテーピング等、もっとたくさんの部位のテーピングを教えて頂ければ助かります。」

「初めてのことで何も知らなかったのですが、先生が細かく優しく指導して下さいとてもわかりやすかったです。」

研修会の様子:

